

## Waarom deze brochure?

Omwille van een longaandoening moet u één of meerdere inhalatiemedicijnen gebruiken. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van de Ellipta®. De brochure bevat de stap-voor-stap gebruiksaanwijzing en een verwijzing naar het instructiefilmpje op het internet. U kunt hierin ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige of apotheker geeft u graag meer uitleg. Meer info kan u ook terugvinden in de bijsluiter van het product.



Relvar



Anoro



Incruse



## App My puff.

Als u over een smartphone of tablet beschikt, kan het handig zijn om deze app te downloaden via de App Store. Tik "my puff" in op de zoekbalk en download de app. Als u de app de eerste keer opent, selecteer dan uw taal en uw inhalator (hier: de Ellipta®).

# Instructiefilmpje

Op de website van de Belgische Vereniging van Pneumologie-Verpleegkundigen (BVPV) vindt u handige instructiefilmpjes voor elk type inhalator.

Open de link: <https://www.bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/> en selecteer de Ellipta®. Het filmpje toont je stap voor stap hoe de Ellipta® correct gebruikt moet worden.

## Techniek



1. Ga rechtop zitten.
2. Houd de Ellipta® rechtop. Open de Ellipta® door de beschermkap helemaal naar beneden te drukken tot u een 'klik' hoort.
3. De Ellipta® is geladen en de medicatie staat nu klaar voor gebruik. De teller heeft 1 dosis minder.
4. Blijf de Ellipta® rechtop houden, adem rustig en bijna volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen. Zorg dat uw hand het luchtroostertje bovenaan niet afsluit.
6. Buig het hoofd licht achterover.



7. Adem snel en diep in, zodat de medicatie vrijkomt. Blijf daarna volledig verder inademen.
8. Hou de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de Ellipta® uit de mond.
9. Adem rustig uit langs de mond (nooit uitademen in de inhalator).
10. Sluit de Ellipta® door de beschermkap terug naar boven te brengen tot u een 'klik' hoort.
11. Spoel de mond met water (niet inslikken).



## Aanbevelingen

- Bewaar de inhalator op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Ellipta®.
- De Ellipta® is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig

## Inhalatieschema

inhalator	dosering	frequentie	8 u	12 u	16 u	20 u	kortademigheid

# Vragen voor de arts

---

---

---

---

---

## Contactgegevens

### **Dienst Pneumologie Campus Aalst**

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 42 89 - Fax: 053 72 41 50

[Pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be](mailto:Pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be)

### **Verpleegeenheid Pneumologie Campus Aalst**

Tel. 053 72 43 92

[Ve.Pneumo-Endo.Aalst@olvz-aalst.be](mailto:Ve.Pneumo-Endo.Aalst@olvz-aalst.be)

### **Dienst Pneumologie Campus Asse**

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 63 36 - Fax: 02 300 63 35

[Pneumologie.Asse@olvz-aalst.be](mailto:Pneumologie.Asse@olvz-aalst.be)

### **Dienst Pneumologie Campus Ninove**

Biezenstraat 2, 9400 Ninove

Tel: 054 31 20 27 - Fax: 054 31 20 64

[Pneumologie.Ninove@olvz-aalst.be](mailto:Pneumologie.Ninove@olvz-aalst.be)

#### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie augustus 2019 -  
Goedgekeurd door Dr. Evert Munghen

*Deze brochure kwam tot stand door samenwerking met de Belgische Vereniging voor de Pneumologieverpleegkundigen (BVPV)*

In geval van nood buiten de kantooruren kan u contact opnemen met de telefooncentrale van het ziekenhuis (Aalst: 053-72.41.11 – Asse: 02-300.61.11) en dan vraagt u naar de dienstdoende longarts