

Irritatie en ontsteking van het mondslimvlies

Als reactie op uw behandeling is het mogelijk dat uw mondslimvlies ontsteekt. Deze ontsteking kan zich presenteren als roodheid van het slijmvlies of als aften en slijmvliesdefecten. Deze ontsteking kan gepaard gaan met pijn en moeilijkheden bij eten of drinken.

Een aantasting van het mondslimvlies begint meestal 5 tot 7 dagen na de toediening van de chemotherapie. De slijmvliesen worden bleek en droog. Vaak krijgt u een branderig gevoel in de mond en uw tong kan droog aanvoelen. Dit evolueert soms verder naar een ernstige ontsteking met pijnlijke zweertjes in de mond. Omdat de smaakcellen worden aangetast, gaat dit meestal gepaard met smaakveranderingen. Herstel van de slijmvliesen begint na 2-3 weken.

Algemeen advies

Een goede dagelijkse mondhygiëne is zeer belangrijk om problemen van het mondslimvlies te voorkomen:

- Poets uw tanden minstens tweemaal per dag en liefst na elke maaltijd en voor het slapengaan. Kies voor een klassieke tandpasta met fluor.
- Gebruik een zachte of medium tandenborstel. Verander deze minstens om de twee maanden. Spoel na het poetsen uw tandenborstel grondig met lauw water en bewaar hem droog.

- Een elektrische tandenborstel moet zeer voorzichtig gebruikt worden. Ook hier is aandacht voor hygiëne van de borstelkop belangrijk.
- Door de therapie kunt u vatbaarder worden voor infecties en daarom kan de arts u bijkomende mondspoelingen voorschrijven. Mondspoelingen op basis van chloorhexidine hebben een goede antibacteriële werking.
- Indien u een tandprothese heeft, reinig deze minstens eenmaal per dag en spoel uw prothese na iedere maaltijd af met stromend water. Neem de prothese enkele uren per dag uit uw mond om uw slijmvlies wat rust te geven. Bij ontsteking of aftvorming laat u de prothese uit en raadpleegt u uw arts.

Naast de mondhygiëne is ook uw voedingsinname zeer belangrijk:

- Vermijd, indien mogelijk, alcohol en andere irriterende voedingsstoffen zoals te warme, te fel gekruide of te zure spijzen.
- Vermijd citrusfruit zoals sinaasappel, pomelmoes, kiwi, citroen, mandarijn. Dit fruit kan te prikkelend zijn.
- Let op met zoete en zure voedingsmiddelen of dranken omdat bij een droge mond het risico op tandbederf groter is.
- Melk, ijs, banaan, zacht rijp fruit en yoghurt kunt u over het algemeen wel goed verdragen.

Raadpleeg uw arts of verpleegkundige

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wanglijmvliesen). Dit laatste zou kunnen wijzen op een schimmelinfectie.

- Wanneer u pijn hebt in uw mond of keel. Uw arts kan u een mucositis –of stomatitiscocktail voorschrijven om u keel en mond te verzachten.
- Wanneer u moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u koorts hebt. Dit kan wijzen op een bijkomende infectie.

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 03/05/2019

Goedgekeurd door dokter Greet Huygh