

## Waarom deze ingreep?

Bij u wordt een ingreep gepland waarbij de kaaksinussen via de neus worden gespoeld. Deze zijn ontstoken en geven daardoor regelmatig aanleiding tot verkoudheden.

## Vorbereiding

- Indien u een preoperatieve vragenlijst kreeg tijdens de consultatie met de arts, dan willen wij u vragen om deze maximum 24 u voor de ingreep in te vullen en deze mee te brengen naar het ziekenhuis.
- Vanaf 24 u moet u nuchter blijven. Dit betekent dat u vanaf dan niets meer mag eten of drinken.
- Oorringen, armbandjes en andere juwelen laat u beter thuis.
- Weeg u de dag voor de ingreep.
- Breng uw identiteitskaart of een klever van uw mutualiteit mee.
- We vragen u om u in te schrijven aan de dienst inschrijving. Deze bevindt zich in de centrale inkomhal van het ziekenhuis. Van daaruit zal men u verwijzen naar juiste afdeling.

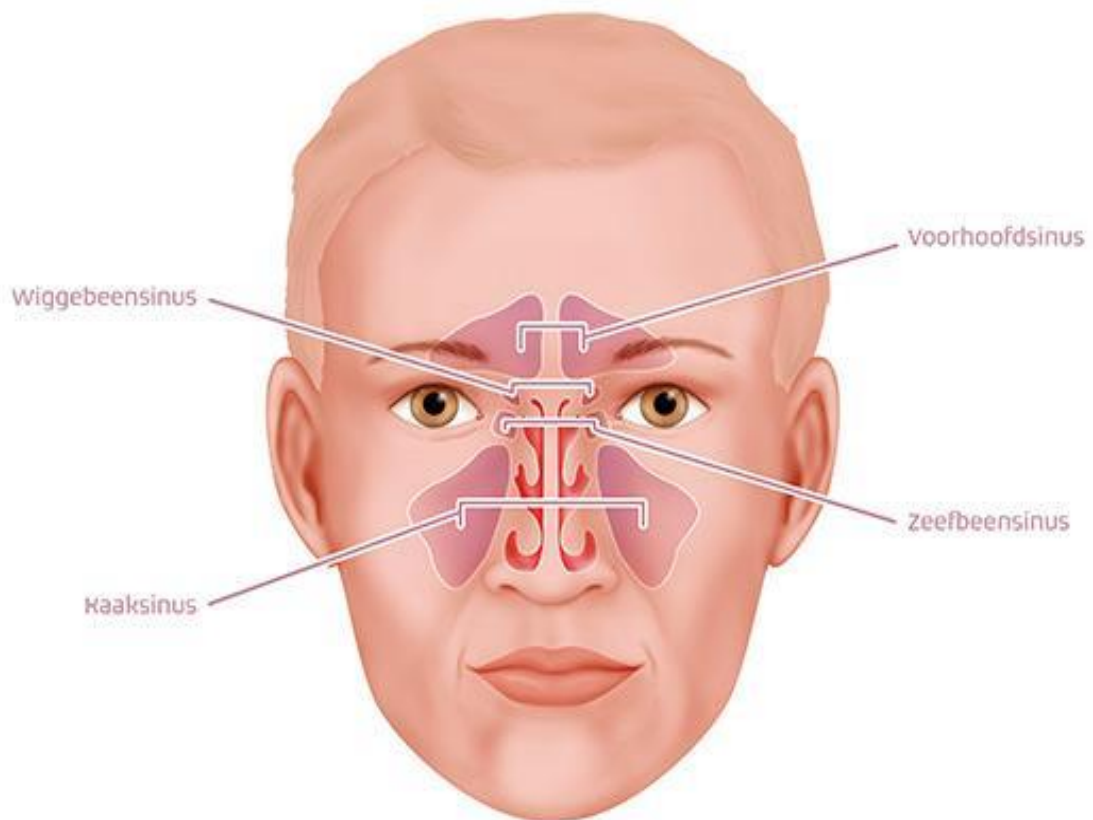
- Indien u nog geen preoperatieve vragenlijst bezit, zal u die nu ontvangen van de verpleegkundige en wordt u gevraagd om deze op dat moment in te vullen. Bij twijfel of onduidelijkheden kan u de verpleegkundige om raad vragen.
- Op de afdeling zal men u een operatiehemdje geven.
- U krijgt ook een identificatiearmbandje aan.
- Voor het vertrek naar de operatiezaal krijgt u medicatie toegediend (afhankelijk van uw gewicht) om zo rustig in slaap te vallen.

## Ingreep

Deze ingreep gebeurt onder algehele narcose met endoscopisch materiaal (zoals bij een kijkoperatie) via de natuurlijke toegang van neus (de neusgaten). Aan het begin van de ingreep worden er tijdelijk wicken geplaatst in de neus die het neusslijmvlies doen ontzwellen (type cottonoïden). Er wordt lokale verdoving ingespoten in het slijmvlies om het bloeden tijdens de ingreep te beperken.

De verschillende doorgangen naar de sinussen worden, afhankelijk van de uitgebreidheid van de ziekte, stuk voor stuk opengemaakt. Eventuele bloedingen worden gecontroleerd. Enkel indien er sprake is van teveel bloeding worden er wicken geplaatst of wordt er een bloedstelpende gel ingespoten.

Er wordt een verbandje onder de neusgaten geplaatst en de patiënt wordt wakker gemaakt en naar de ontwaakzaal gebracht.



© Reporters

# Risico's en mogelijke alternatieven

De sinussen liggen tussen en onder de ogen en gedeeltelijk onder de hersenen. Dit maakt een sinusoperatie een delicate ingreep. Hier de mogelijke verwikkelingen:

- neusholte: bloeding, reukstoornissen, infectie, gevoelsstoornissen in het aangezicht.
- oog: lucht in de ogen, blauw oog, oogkasbloeding, blindheid, dubbel zien, traankanaalstoornissen.
- hersenen: hersenvocht lekkage, lucht in de hersenen, hersenvliesontsteking, hersenabces, hersenbloeding.
- algemeen: opstoot van astma, shock, overlijden.

Deze complicaties zijn eerder uitzonderlijk.

## Resultaat en kans op succes

Circa 1 à 2 weken na de ingreep vinden er controles plaats op de raadpleging NKO. Eventuele korstvorming wordt verwijderd en bijkomende vragen worden beantwoord. Na een tweetal maanden vindt er een evaluatie van het effect plaats. Nadien is de frequentie van de bezoeken afhankelijk van eventuele blijvende last. Afhankelijk van een eventuele onderliggende aandoening van het slijmvlies van de neus, wordt er al dan niet verder gezet met een lokale behandeling d.m.v. een neusspray (type nasaal corticoiden Nasonex, Flixonase, Avamys).

# Nazorg

- U zal een infuus hebben. Dit wordt nog eventjes ter plaatse gehouden om eventueel een pijnstiller te geven.
- Na ongeveer een tweetal uurtjes, wanneer u voldoende wakker bent en niet braakt, krijgt u water aangeboden door de verpleegkundige.
- Het infuus zal verwijderd worden u gedronken heeft, niet meer braakt en niet te veel pijn heeft.
- Uit u neus kan een beetje bloed lopen. Dit is ten gevolge van de ingreep. Het is raadzaam om niet te hard te snuiten, anders kan dit nog meer gaan bloeden. Probeer daar ook de eerste dagen thuis op te letten.
- Voor u naar huis kan, komt de ORL arts eerst nog even langs. Hij zal u informeren over de operatie en over eventuele nabehandeling. Zo nodig regelt hij met u ook een afspraak ter controle.
- Ook de dr. anesthesist komt nog even langs. Deze dokter heeft u in slaap gedaan. Hij kijkt na hoe het gaat met u en tekent de ontslagpapieren.
- Het ontslag is gepland rond 14 u. De verpleegkundige informeert u hierover.

- Eet bij voorkeur licht verteerbare voeding op de dag van de operatie. U bent in slaap geweest en daardoor kunnen de maag en de darmen een beetje vervelend gaan doen.
- Matige koorts tot 38 °C is normaal. Indien nodig kunt u steeds een pijnstillend of koortswerend middel krijgen (Perdolan® of Nurofen®).
- Het is aangeraden om u de eerste dag bezig te houden met rustige activiteiten.
- Misschien zal het nodig zijn om de neus thuis nog af en toe te spoelen met fysiologisch water. Als het nodig zou zijn, laat de ORL arts u dit zeker weten. Soms wordt er neuszalf voorgeschreven die u moet opsnuiven.
- Om documenten in orde te brengen, zoals papieren van de hospitalisatieverzekering, kunt u zich richten tot de secretaresse van de ORL arts.
- Soms heeft u nog antibiotica nodig na de operatie. In dat geval laat de ORL arts u dat zeker weten en bezorgt hij u een voorschrift.
- Heeft u thuis nog vragen of een probleem, dan kunt u steeds bellen naar de afdeling voor informatie.

# Contactgegevens dienst Neus-Keel-Oor

## **Campus Aalst**

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tel: 053 72 45 33

NKO.Aalst@olvz-aalst.be

## **Campus Asse**

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tel: 02 300 63 11

NKO.Asse@olvz-aalst.be

## **Campus Ninove**

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tel: 053 72 45 33

Fax: 054 31 20 64

## Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 25/04/2019

Goedgekeurd door dokter Sven Geukens