Informatie-brochure

# Alternatieven voor beker met opzettuit

olv Top in Zorg.

# Inleiding

Uit onderzoek blijkt dat het gebruik van de tuitbeker een nadelig effect heeft op het slikken. Vooral bij oudere mensen is dit een ernstig probleem. De tuitbeker wordt vaak aanzien als het ideale hulpmiddel voor hulpbehoevende mensen. In deze brochure willen we daarom de nadelen even op een rijtje zetten en de mogelijke oplossingen binnen het OLV-ziekenhuis voorstellen.

# Nadelen beker met opzettuit

- Verminderde lipsluiting waardoor lekkage uit de mond.
- Bij een tuitbeker voelen de lippen en de tong de temperatuur van de vloeistof niet. Warme dranken kunnen een schrikreactie tot gevolg hebben.
- De tuitbeker verhindert een goede tongcontrole (want de tuit ligt op de tong).
- De grootte van de slok kan niet bepaald worden.
- Door de tuit komt de vloeistof onverwacht in het midden van de mond terecht met een te hoge snelheid.
- Het hoofd moet naar achter gebracht worden (hyperextensie).
- Dit verhoogt de kans dat er vloeistoffen naar de luchtpijp vloeien.

Het is ten zeerste af te raden om de beker met opzettuit te gebruiken, vooral bij hulpbehoevende patiënten en mensen met slikstoornissen.

# Alternatieven

## Neusuitsparende beker

- Het hoofd moet niet naar achter gebracht worden.
- Geschikt bij hulpbehoevende patiënten.

Let op: dit kan verkeerd gebruikt worden!

De uitsnijding van de beker zit ter hoogte van de neus.

- **Gebruik**:

## Thermosana

- De thermosana heeft binnenin een conische vorm, door die trechtervorm wordt vermeden dat het hoofd naar achter gebracht moet worden.
- Geschikt om zelfstandig te gebruiken.
- Isolerende beker waardoor warme dranken langer warm blijven.
- Gemakkelijk te hanteren.

Let op: de beker heeft een kleiner volume, dus stimuleren om voldoende te drinken!

- **Gebruik:**

# Hoe aanvragen?

## Voor medewerkers in het ziekenhuis

- Programma Alivio

  → dubbelklikken op patiëntnaam

  → rechtsonder klikken op wijzigen

  → tabblad materiaal

  → aanvinken rode beker/neusuitsparende beker (voor de verschillende maaltijden)

  → opslaan

Alle bekers worden bij het afdienen op de plateau van de volgende maaltijd gezet en moeten terug mee naar de keuken!

## Thuissituatie

- Via de mutualiteit
- Thuiszorgwinkels

# Algemene aandachtspunten

- **Gelieve steeds het advies van de logopediste te volgen!**
- **Patiënt moet alert zijn!** Geef geen eten en drinken aan mensen die niet aanspreekbaar of slaperig zijn.
- **Goede positionering van de patiënt** is belangrijk: Goed rechtop zitten, ook in bed! Vraag hulp om de patiënt hogerop in bed te leggen. De patiënt zit best in een positie van 90°. Het is beter de kin tegen de borst te brengen dan het hoofd achterover tijdens het slikken.
- **Neem voldoende tijd** om de patiënt te laten eten of drinken. Rem de patiënt af wanneer die te gulzig wil eten of drinken.
- **Laat de patiënt kleine slokken nemen.**
- **Laat de patiënt krachtig hoesten bij verslikken.** Wanneer de patiënt zich toch verslikt, stimuleer de patiënt dan om krachtig te hoesten.

# OLV Ziekenhuis

**Dienst logopedie**

**Dienst geriatrie**

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 – 9300 Aalst

## Campus Asse

Bloklaan 5 – 1730 Asse

## Campus Asse

Biezenstaat 2 – 9400 Ninove

D i s c l a i m e r

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 02/12/2019