

Waarom dit onderzoek?

Bij een *fiets stressechocardiografie* zal u gevraagd worden om een fietsproef te verrichten in half zittende - half liggende positie waarbij tijdens het fietsen de nodige echocardiografische beelden worden opgeslagen.

Dit onderzoek kan gebruikt worden zowel om zuurstoftekort op te sporen ter hoogte van de hartspier, als om klepafwijkingen te bestuderen.

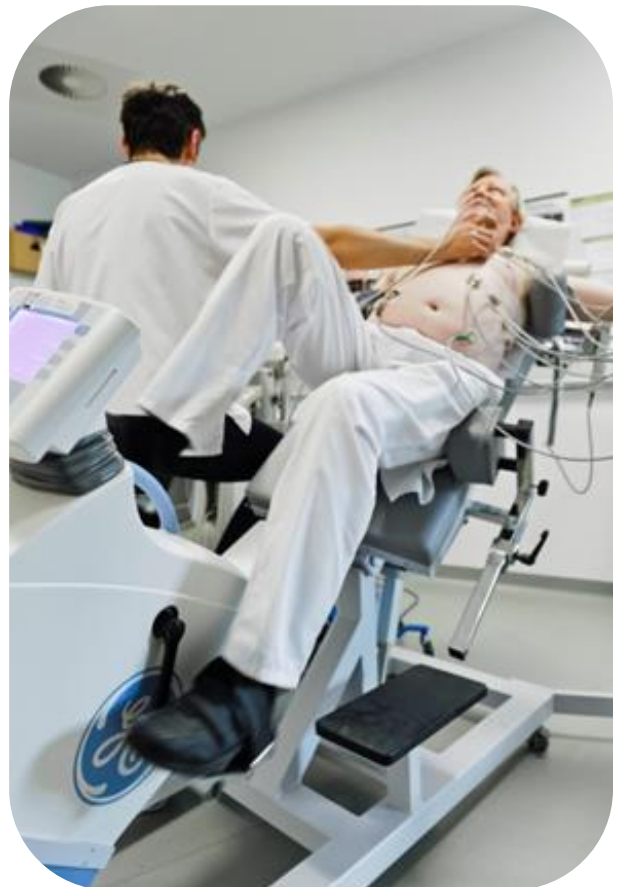
Vorbereiding

Bij zwangerschap of mogelijke zwangerschap dient u dit te melden voor het aanvangen van het onderzoek!

- Uw behandelende arts heeft vooraf met u besproken wat een fiets echocardiografie inhoudt. Op de cardioulounge of de dagkliniek vindt de voorbereiding en de nazorg daarvan plaats.
- Indien het gaat om een fiets stressecho zal een kleine katheter in een ader van de linker arm worden aangebracht om eventueel contrastmiddel toe te dienen.
- Het is niet nodig dat u nuchter bent voor het onderzoek. Het is enkel belangrijk dat u 24u voor het onderzoek geen cafeïnehoudende dranken nuttigt (bijvoorbeeld: koffie, thee, cola, energie dranken en chocolade). Deze kunnen resultaten van het onderzoek beïnvloeden.

Onderzoek

- In geval van een fietsechografie zal u gevraagd worden te fietsen waarbij de belasting waartegen u fietst progressief zal worden verhoogd, net zoals bij de inspanningsproef. Wanneer we de maximale hartfrequentie hebben bereikt of u aangeeft dat u niet meer verder kan fietsen of er andere signalen aanwezig zijn die maakt dat de arts het onderzoek onderbreekt, mag u stoppen met fietsen en is de test afgelopen.
- Ondertussen heeft de arts de nodige beelden opgenomen.
- Bij een fiets stress-echocardiografie zal u gevraagd worden uw bovenlichaam te ontbloten en plaats te nemen op de ligfiets, waarbij u op de linkerzijde draait zodat de arts de nodige echobeelden kan opnemen tijdens het onderzoek.
- Drie elektrodes zullen eveneens bevestigd worden om tijdens de echocardiografie uw electrocardiogram op het scherm te kunnen volgen. Er zal ook een volledig electrocardiogram worden aangelegd tijdens het onderzoek.



- Tijdens het onderzoek zal de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk en hartfrequentie controleren.
- Eens de maximale hartfrequentie is bereikt of u klachten zou ondervinden of er andere tekenen ontstaan, zal de arts het onderzoek stopzeten.
- In geval u klachten ondervindt of het wat langer duurt vooraleer de hartfrequentie normaliseert, kan een medicament (nl een bètablokker) worden toegediend om deze effecten te neutraliseren.
- De elektrodes en bloeddrukmeter worden vervolgens verwijderd.
- U wordt terug gebracht naar de cardiolounge of de dagkliniek.

Risico's en mogelijke alternatieven

Voor de fiets stressecho worden zeldzame bijwerkingen beschreven, als zijnde:

- Ventriculaire ritmestoornissen: 3%.
- Lage bloeddruk: 2.5%.
- Voorkamerfibrillatie: 2.1%.
- Hoge bloeddruk: 1.9%.
- Trage hartslag: 1%.
- Hoofdpijn.

Het gaat dus om een veilige test en uw arts is op de hoogte van alle potentiële bijwerkingen, die dan ook snel kunnen worden behandeld.

Resultaat en kans op succes

De verpleegkundige zal u verdere informatie in functie van het onderzoek verstrekken. Een afspraak met de behandelende cardioloog wordt geregeld, samen met u zal hij het resultaat bespreken.

Nazorg

Na het onderzoek keert u terug naar de cardioulounge of de dagkliniek waar u terug plaats neemt in uw ligzetel. De kleine katheter in een ader van de arm zal worden verwijderd.

Contactgegevens

Campus Aalst 
Moorselbaan 164 - 9300 Aalst
Tel: 053 72 44 33
Cardiologie.aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse
Bloklaan 5 - 1730 Asse
Tel: 02 300 63 37
Cardiologie.asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove
Biezenstraat 2 - 9400 Ninove
Tel: 054 31 20 63
Cardiologie.ninove@olvz-aalst.be

www.hartcentrumaalst.be
www.olvz.be

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 16/01/2019
Goedgekeurd door dokter Eric Wyffels