

## Samenstelling van de therapie

In samenspraak met uw arts is er beslist Abemaciclib (Verzenios®) toe te dienen. Deze medicatie wordt bij borstkanker toegediend om het hervalrisico te verminderen.

De medicatie blokkeert de effecten van bepaalde eiwitten (CK-4 en 6). Bij sommige kankercellen zijn deze eiwitten abnormaal actief, waardoor er een ongecontroleerde groei is.

## Verloop van de therapie

U dient de medicatie twee keer per dag in te nemen (één keer in de ochtend en één keer in de avond).

Het is belangrijk dat u dit telkens op ongeveer hetzelfde tijdstip inneemt om een stabiele waarde in het bloed te bewaren.

Stop niet met de medicatie of verander de dosis niet zonder te overleggen met uw behandelend arts.

De behandeling wordt maximaal gedurende twee jaar toegepast.

# Controles tijdens de therapie

Een behandelingscyclus bestaat uit 28 dagen. De eerste twee cycli zal u om de twee weken een bloedafname moeten laten uitvoeren. Vanaf de derde cyclus zal dit maandelijks gebeuren.

De bespreking van de bloedwaarden en de neveneffecten van de therapie zullen opgevolgd worden door uw behandelend arts.

Meer praktische informatie kan u terugvinden in de informatiebrochure die u krijgt bij het secretariaat Radiotherapie-Oncologie.

# Nevenwerkingen van de therapie

## Frequente nevenwerkingen

- Misselijkheid en braken
- Diarree
- Vermoeidheid
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Ontsteking van het mondslijmvlies
- Tijdelijke onderdrukking van het beenmerg met risico's op infecties of bloedarmoede

## Minder frequente nevenwerkingen

- Jeuk en/of huiduitslag
- Irritatie en/of tranen van de ogen en neusloop
- Droge huid
- Spierzwakte

## Eerder zelden voorkomende nevenwerkingen

- Trombo-embolie
- Pneumonitis

## Specifieke richtlijnen

Was steeds uw handen voor en na de inname.

U kan de medicatie innemen met of zonder voeding.

U mag de medicatie niet delen, pletten of er op bijten.

Gebruik geen pompelmoes(sap) of sint-janskruid tijdens de behandeling.

Indien u een dosis vergeten bent of moet braken na de inname, mag u geen extra medicatie innemen.

Indien u meer medicatie heeft ingenomen dan voorgeschreven of indien iemand deze medicatie ingenomen heeft voor wie dit niet bedoeld is, dient u uw arts te contacteren.

## Bij diarree:

- Wees aandachtig voor symptomen (frequente, waterige of losse stoelgang, krampen).
- Zorg dat u voor de start van de behandeling loperamide (Imodium®) capsules of smelttabletten in huis heeft.

Start loperamide bij eerste tekenen van diarree:

- Neem 2 capsules bij eerste tekenen, vervolgens 1 capsule na elke losse stoelgang met een maximum van 8 capsules/dag.
- Drink minstens 8-10 glazen water per dag
- Neem contact op met uw verpleegkundig specialist of arts
- Voedingsadvies:
  - Eet frequenter kleine hoeveelheden en kies voor voeding met weinig vezels (wit brood, rijpe bananen, rijst)
  - Vermijd voeding die krampen kunnen veroorzaken (bonen, kool, pikante kruiden, bier, koffie, koolzuurhoudende dranken, vet voedsel, ...).

Indien u koorts (twee keer na elkaar  $>38^{\circ}\text{C}$ ) of aanhoudende nevenwerkingen ontwikkelt, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts of huisarts. Tijdens de nacht of het weekend dient u zich aan te melden via de dienst spoedgevallen.

Aarzel niet om bij problemen of vragen uw behandelend arts, verpleegkundig specialist of maatschappelijk werker te contacteren.

Succes met de behandeling.

## Contactgegevens

### Borstkliniek

Campus Aalst  
Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

### Secretariaat Radiotherapie – Oncologie

Tel: 053 72 44 79

### Verpleegkundig specialist

Tel: 053 72 49 66

### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 15/11/2023

Goedgekeurd door dr. Huygh