

Samen werken aan veilige zorg

Help ons om je ziekenhuisverblijf zo vlot en veilig mogelijk te laten verlopen.

1

Bij elke opname krijg je een zorgbandje aan, met jouw naam, voornaam en geboortedatum.

- Bij een opname, ook in het dagziekenhuis, krijg je een zorgbandje aan: draag het de hele tijd tijdens je verblijf in het ziekenhuis.
- Vraag zelf een nieuw zorgbandje wanneer het werd afgedaan of de gegevens niet meer leesbaar zijn.
- Zeg steeds je naam, voornaam en geboortedatum bij een onderzoek of behandeling. Wij zullen je hiernaar vragen.



2

Durf vragen te stellen en bespreek het verloop van je opname.

- Geef alle informatie over je gezondheidstoestand.
- Vraag om uitleg als iets niet duidelijk is of als je ergens over twijfelt.
- Volg de instructies en adviezen goed op, zowel tijdens je verblijf als na je ontslag.



3

Bereid je voor op een veilige ingreep, samen met je zorgverlener.

- Bespreek vooraf het verloop van de ingreep met je arts.
- Vraag na of en vanaf wanneer je nuchter moet zijn.
- Spreek af welke medicatie moet gestopt worden (bv. bloedverdünnende medicatie).
- Verwijder juwelen, lenzen, bril, tandprothesen, piercings, nagellak, make-up, haarspelden, hoorapparaten ...



4

Wij besteden aandacht aan valpreventie. Jij kan ons hierbij helpen.

- Draag gesloten schoenen of gesloten pantoffels.
- Breng je bril, gehoorapparaat en eigen loophulpmiddel mee.
- Gebruik een loophulpmiddel indien nodig.
- Heb aandacht voor het opzetten van de rem (van zetel, rolstoel ...) alvorens je gaat zitten of voordat je gaat rechtstaan.
- Aarzel niet om hulp te vragen als je dat nodig hebt, ook als het druk is.



5

Voor een juiste medicatietoediening hebben we belangrijke informatie nodig.

- Breng een medicatielijst mee waarop naam, dosis en tijdstip/frequentie inname van je geneesmiddelen staan genoteerd. Denk ook aan puffers, medicatiepleisters, zalven, vitaminen en kruidenpreparaten.
- Meld het indien je allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen of bepaalde materialen (zoals latex, kleefpleister ...).
- Stel vragen als de medicatie er anders uitziet dan verwacht.



6

Help jij ons mee om zorginfecties (infecties in het ziekenhuis) te voorkomen?

- Ontsmet de handen bij het betreden en verlaten van de kamer.
- Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne:
 - was je handen regelmatig met water en zeep: vóór het eten, na toiletbezoek, na hoesten of niezen ...
 - pas een goede hoesthygiëne toe: gebruik papieren zakdoekjes en werp deze weg na gebruik, bedek neus en mond tijdens het hoesten of niezen ...
- Draag een mondneusmasker indien je verkouden bent.



7

Vertel wanneer je pijn of andere ongemakken ervaart.

- Er wordt regelmatig gevraagd of je pijn hebt.
- Praat over je pijn. Dit is geen taboe.
- Geef spontaan aan als je pijn ervaart.



8

Bespreek je ontslag met je zorgverlener.

- Vraag op voorhand goed wat je wel of niet mag doen.
- Zorg dat je weet wanneer je voor controle terug naar het ziekenhuis moet komen.
- Weet bij wie je terecht kan met vragen wanneer je naar huis vertrekt.
- Overloop welke medicatie je thuis verder moet nemen en bezorg een kopie van je aangepast medicatieschema aan je huisapotheker of huisarts.
- Raadpleeg je medisch dossier via de website of de app mynexuzhealth.



Heb je nog vragen?

Aarzel niet om een zorgverlener aan te spreken!

