

Waarom deze ingreep?

Uvulo-Palato-PharyngoPlastiek (UPPP) of chirurgische wegname van de huid, de amandelbogen en een deel van de wand van het keelslijmvlies met als doel meer ruimte te creëren in de keelholte.

Indicaties:

- Snurken als sociaal of medisch probleem.
- Slaap-apneusyndroom met als gevolg abnormale slaperigheid overdag.

Tegenindicaties:

- Anticoagulantia en antiplaquettaire medicatie.

Vorbereiding

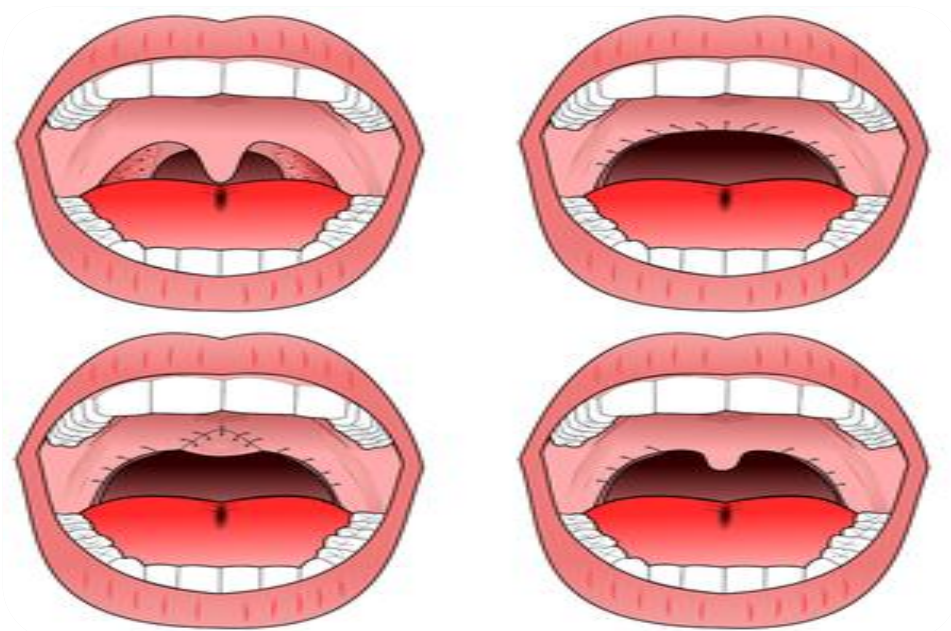
- U dient nuchter te zijn, dit wil zeggen niet eten, drinken en roken vanaf middernacht. De ingreep gebeurt onder algemene narcose.
- Indien u bloedverdunners neemt, bespreek dit met uw behandelend arts.
- Thuismedicatie niet innemen tenzij behandelende arts of anesthesist het anders voorschrijft.
- Préoperatieve onderzoeken steeds via préoperatieve consultatie.

Ingreep

De operatie gebeurt onder algemene verdoving.

Bij UPPP wordt het slijmvlies ter hoogte van de zijkanten van de keelholte samen met een deel van het zachte verhemelte en de huid verwijderd. De resterende slijmvliezen worden aangespannen.

De keelamandelen (indien nog aanwezig) worden soms verwijderd.



Risico's en mogelijke alternatieven

- Nabloeding tgv voedselinname met scherpe randen.
- Open neusspraak of articulatieverandering kan tijdelijk of blijvend optreden.
- Te sterke vernauwing van de overgang neus-keel.
- Nevenwerking op lange termijn zijn zeldzaam : blijvende nasale reflux, wijziging in de uitspraak van bepaalde klanken of een te sterke vernauwing van overgang neus keel.

Resultaat en kans op succes

Het effect van de ingreep op het snurken kan (omwille van zwelling tijdens het genezingsproces) ten vroegste een tweetal maanden na de operatie beoordeeld worden.

De overgang van de neus naar de keel wordt door deze operatie ruimer en het snurken verdwijnt bij ongeveer negen van de tien mensen. Na een paar jaar komt het snurken bij sommige mensen echter terug. Na vijf jaar werkt de operatie daarom nog maar bij zeven van de tien mensen. Dit komt omdat er zich langzaam weer wat vet ophoopt in de huig en het zachte gehemelte.

Nazorg

- Tijdens de eerste 10 dagen postoperatief de inname van voedsel met scherpe randen vermijden.
- Eet liefst geen te warme of te pikante maaltijden. Vermijd koolzuurhoudende dranken. Waterijsjes zijn ook aan te raden.
- Vooral bij slikken is het pijnlijk. Regelmatig pijnstillers innemen type paracetamol en eventueel ijswater drinken om de zwelling in uw keel te doen afnemen. Pijnmedicatie voor de eerste 24 uur + schema wordt meegegeven en mondeling toegelicht.
- De overvloedige speekselsecretie en de slikstoornissen zijn tijdelijk.
- Bij te snel drinken kan er tijdelijk vocht naar de neus terugvloeien (nasale reflux).
- Controle afspraak en eventuele attesten worden meegegeven bij ontslag.

- Aangezien de operatie onder narcose gebeurde mag u de eerste 24 u:
 - Niet alleen thuis zijn.
 - Geen voertuig/wagen besturen.
 - Geen belangrijke beslissingen nemen/documenten ondertekenen.
 - Geen alcohol drinken.
 - Geen kalmeermiddelen nemen tenzij door arts anders toegelaten.
 - Thuismedicatie herstarten tenzij uw arts dit anders voorschrijft.
- Het is noodzakelijk dat u onder begeleiding van een volwassene het ziekenhuis verlaat.

Contactgegevens dienst Neus-Keel-Oor

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst
 Tel: 053 72 45 33
 NKO.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse
 Tel: 02 300 63 11
 NKO.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove
 Tel: 053 72 45 33
 Fax: 054 31 20 64

Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Versie 25/04/2019

Goedgekeurd door dokter Sven Geukens