

### Waarom deze brochure?

Omwille van een longaandoening moet u één of meerdere inhalatiemedicijnen gebruiken. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van de Handihaler®. U kunt hierin ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.



Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige of apotheker geeft u graag meer uitleg. Meer info kan u ook terugvinden in de bijsluiter van het product.

De brochure bevat de stap-voor-stap gebruiksaanwijzing en een verwijzing naar het instructiefilmpje op het internet.



### App My puff.

Als u over een smartphone of tablet beschikt, kan het handig zijn om deze app te downloaden via de App Store. Tik "my puff" in op de zoekbalk en download de app. Als u de app de eerste keer opent, selecteer dan uw taal en uw inhalator (hier: de Handihaler®).

# Instructiefilmpje

Op de website van de Belgische Vereniging van Pneumologie-Verpleegkundigen (BVPV) vindt u handige instructiefilmpjes voor elk type inhalator.

Open de link: <https://www.bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/> en selecteer de Autohaler<sup>®</sup>. Het filmpje toont je stap voor stap hoe de Autohaler<sup>®</sup> correct gebruikt moet worden.

## Inhalatieschema

inhalator	dosering	frequentie	8 u	12 u	16 u	20 u	kortademigheid

# Handihaler<sup>®</sup> gebruikstechniek



1. Ga rechtop zitten.
2. Open de beschermkap.
3. Open het mondstuk, terwijl u het onderste deel van de Handihaler<sup>®</sup> vasthoudt.
4. Neem één capsule uit de verpakking en plaats deze in de daarvoor voorziene opening.
5. Sluit het mondstuk. Laat de beschermkap open.
6. Hou de Handihaler<sup>®</sup> rechtop en druk de groene knop één keer volledig in. De capsule wordt doorprikt.
7. Laat de knop los. De Handihaler<sup>®</sup> is geladen en klaar voor gebruik.
8. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
9. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
10. Buig het hoofd licht achterover.
11. Adem snel en diep in. U hoort de capsule trillen. Blijf daarna verder inademen.
12. Hou de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.

13. Adem rustig uit door de mond (nooit uitademen in de inhalator).
14. Herhaal stap 8 tot en met 13 nog één keer. De capsule is dan volledig leeg.
15. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule. Klap het mondstuk EN de beschermkap dicht.
16. Spoel de mond met water (niet inslikken).



## Praktische tips

- Werp het inhalatietoestel weg als de verpakking leeg is. Bij elke nieuwe verpakking is een gratis Handihaler<sup>®</sup> ingesloten.
- Bewaar de Handihaler<sup>®</sup> en de verpakking op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Handihaler<sup>®</sup>.



# Contactgegevens Dienst Pneumologie

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst  
Tel: 053 72 42 89 - Fax: 053 72 41 50  
Pneumologie.Aalst@olvz-aalst.be

## Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse  
Tel: 02 300 63 36 - Fax: 02 300 63 35  
Pneumologie.Asse@olvz-aalst.be

## Campus Ninove

Biezenstraat 2, 9400 Ninove  
Tel: 054 31 20 27 - Fax: 054 31 20 64  
Pneumologie.Ninove@olvz-aalst.be

In geval van nood buiten de kantooruren kan u contact opnemen met de telefooncentrale van het ziekenhuis

- Aalst: 053-72.41.11
- Asse: 02-300.61.11

en dan vraagt u naar de dienstdoende longarts.

# Contactgegevens Verpleegeenheid Pneumologie

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst  
Tel. 053 72 43 92  
Ve.Pneumo-Endo.Aalst@olvz-aalst.be

## Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie augustus 2019  
Goedgekeurd door dokter Evert  
Munghen

*Deze brochure kwam tot stand door samenwerking met de Belgische Vereniging voor de Pneumologie-verpleegkundigen (BVPV)*