

Prévenir et dépister le Cytomégalovirus chez le nouveau-né

Le Cytomégalovirus : qu'est-ce que c'est ?

Le cytomégalovirus (CMV) est un virus fort répandu. Il fait partie de la famille des virus de type Herpes. Il se propage dans les sécrétions humaines tels que

l'urine, la salive, les larmes. La transmission se fait par le contact avec ces sécrétions. Les jeunes enfants en particulier sont infectés.

Ceux qui sont infectés ne le remarquent souvent pas car les symptômes font penser à une petite grippe: fièvre, maux de gorge, fatigue et ganglions gonflés.



Qu'est-ce qu'une infection congénitale par le CMV ?

2 à 3 % des femmes enceintes contractent pour une première fois une infection avec le CMV pendant la grossesse. Le risque d'infection pour le bébé à naître varie entre les 30 à 70 %.

C'est-ce qu'on appelle une infection congénitale. Surtout si la mère est infectée au moment de la conception ou dans le premier trimestre de la grossesse, il peut y avoir des conséquences importantes pour le bébé. Soyez prudents: même si une femme a contracté le virus bien avant la grossesse, il reste un risque de le transmettre à son enfant pendant la grossesse.

Quels sont les éventuelles conséquences d'une infection congénitale par le CMV ?

Environ 10% des enfants infectés présentent des symptômes à la naissance, principalement des problèmes auditifs, des troubles du développement et des déficiences visuelles.

90% des nouveaux nés n'ont pas de symptômes à la naissance, mais 10% d'entre eux auront quand même des problèmes auditifs et du développement neurologique (ramper, marcher, parler, ...) plus tard. Il existe un test qui permet de détecter à la naissance une infection congénitale due au CMV, ce qui permet de prévoir le suivi nécessaire pour ces enfants atteints mais sans symptômes à la naissance.

Une infection au CMV peut-elle être évitée?

Pour le moment, aucun vaccin contre la CMV n'existe et aucun traitement n'est efficace ou sûr pendant la grossesse. La prévention d'une infection est donc très importante : il s'agit d'éviter tout contact avec les sécrétions des jeunes enfants. Les mères, en particulier celles qui ont des jeunes enfants ou celles qui travaillent avec des jeunes enfants, risquent de contracter l'infection. Si au travail vous êtes exposé à un tel risque, prenez rendez-vous avec votre médecin du travail.

Les précautions à prendre par les deux partenaires dès qu'on souhaite tomber enceinte

- De préférence embrasser un jeune enfant sur le front et certainement pas sur ou autour de la bouche pour éviter le contact avec la salive.
- Ne pas partager de couverts ou de tasses, de mouchoirs ou de bavettes avec de jeunes enfants
- Ne pas mettre en bouche de tétines ou de jouets.
- Se laver toujours les mains après avoir changé une couche et après chaque contact avec la salive, l'urine, les selles, les sécrétions nasales...

Une infection congénitale par le CMV peut-elle être traitée?

Le plus important est que les nouveaux nés avec une infection prouvée au CMV soient soigneusement examinés et suivis en termes d'audition, de vision et de développement neurologique. Pour certains enfants affectés, le traitement avec une thérapie antivirale peut être utile.

Dépistage du CMV chez les nouveaux nés à l'hôpital OLV

Nous proposons de pratiquer à chaque nouveau-né un test de la salive afin de détecter rapidement une infection au CMV à la naissance, ceci indépendamment de l'état immunitaire de la maman.

Le test se fait 24h après l'accouchement. Il consiste à frotter avec un coton tige à l'intérieur de la joue du nourrisson. Si ce premier test dévoile la présence du CMV, un test de l'urine de l'enfant pourra en apporter la confirmation.

Un nourrisson infecté par le CMV pourra être suivi de près, dès le début par le pédiatre traitant et les examens nécessaires pourront être prévus.

Ce test par la salive est un test facile et sans risque pour votre enfant. Votre participation est volontaire et vous avez le droit de le refuser. Votre participation aux frais de laboratoire est de 15 euros.

N'hésitez pas à demander plus d'informations à votre gynécologue ou pédiatre.

J'ai lu et compris les informations contenues dans cette brochure et je donne mon accord pour que ce test de dépistage soit effectué sur mon bébé après la naissance.

Nom et adresse de la patiente

la date d'approbation

Signature de la patiente

Coordonnées

Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst

Tél: 053 72 49 50

Fax: 053 72 45 47

Gynaeco-Verloskunde.Aalst@olvz-aalst.be

Campus Asse

Bloklaan 5 - 1730 Asse

Tél: 02 300 62 96

Gynaeco-Verloskunde.Asse@olvz-aalst.be

Campus Ninove

Biezenstraat 2 - 9400 Ninove

Tél: 054 31 20 86

Disclaimer

Les informations contenues dans cette brochure sont de nature générale et visent à vous donner une idée générale des soins et des informations que vous pouvez attendre. Des conseils ou des procédures différentes peuvent s'appliquer dans chaque situation, y compris la vôtre. Cette brochure ne remplace donc pas les informations que vous avez déjà reçues de votre médecin traitant et qui tiennent compte de votre situation particulière. Si vous avez des questions après avoir lu cette brochure, veuillez les écrire et en discuter avec votre médecin traitant. Version décembre 2020

Approuvé par le docteur Sofie Vandeginste