

**Afdelings-  
brochure**

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

**Algemene en Plastische  
heelkunde – C4**



# Algemene voorstelling

Je bent opgenomen op de afdeling Algemene en Plastische Heelkunde. De dienst C4 bevindt zich op de vierde verdieping van het Onze-Lieve-Vrouwziekenhuis.

Voor algemene informatie omtrent het ziekenhuis en je opname, verwijzen we graag naar de opnamebrochure van het ziekenhuis.

- Breng geen waardevolle voorwerpen mee naar het ziekenhuis
- Lees de informatie rond valpreventie goed door
- Voorzie goede (gesloten) pantoffels
- Draag steeds je zorgbandje.
- Indien je het vast telefoontoestel wenst te gebruiken op de kamer, kan je een code vragen bij opname.
- De arts (of zijn assistent) is bereikbaar op de afdeling, bij voorkeur in de voormiddag. Telefonisch mogen wij geen medische informatie verstrekken.



**BEZOEKUREN: van 14u – 20u**

Gelieve deze uren te respecteren.

**Uitzonderingen** op deze uren zijn **enkel mogelijk na overleg** met de behandelende arts of hoofdverpleegkundige.

# Ons team bestaat uit

## Behandelende artsen – Algemene heekunde



Diensthooft  
**Dr. Yves Van Molhem**



**Dr. Steven De Gendt**



**Dr. Marc Krick**



**Dr. Sam Van Slycke**



**Dr. Bart Willaert**

## Behandelende artsen – Plastische heelkunde



Diensthooft  
**Dr. Lucien Lefèvre**



**Dr. Pieter  
Vermeulen**



**Dr. Gregory  
Van Eeckhout**



**Dr. Marc  
Vandevort**

## Hoofdverpleegkundige



**Eric Van den Bossche**

- De verpleegkundigen
- Zorgkundigen
- Kinesitherapeuten
- Ergotherapeuten
- Diëtiste
- Psycholoog
- Sociaal verpleegkundige/maatschappelijk werker
- Pastor

## Hoe verloopt een opname?

Meld je aan bij de verpleegpost. Een collega controleert je zorgbandje en begeleidt je tot op de kamer.

We proberen bij de opname zoveel mogelijk rekening te houden met de kamerkeuze van de patiënt, al kunnen we de gevraagde kamerkeuze niet altijd garanderen.

De préoperatieve zorgen worden uitgevoerd: parameters (bloeddruk, temperatuur, pols...) nemen, ontharen, eventueel (op vraag van de arts) opmeten van Dale (buik)band en/of anti-embolische kousen, prémedicatie toedienen...

De anamnese wordt afgenomen met vragen rond je huidige sociale, lichamelijke en psychische situatie.

Je huidige thuismedicatie wordt overlopen.

# Wat breng je mee van thuis?

- Hulpmiddelen mobiliteit (krukken, looprekje, rolstoel)
- Stevige gesloten pantoffels
- Anti-embolische kousen of buikband, indien je hier over beschikt
- Thuismedicatie in verpakking of blister
- Een overzicht van de thuismedicatie (tijdstip, hoeveelheid)
- Documenten voor de werkgever of hospitalisatieverzekering (deze mag je rechtstreeks aan de arts geven)
- Nachtkledij
- Handdoeken, washandjes, toiletgerief

## ROOKVERBOD

In het gehele gebouw, dus ook op de kamers van onze afdeling en in de toiletten. Er is een overdekte rookruimte op de parking langs de Keienberg (uitgang via D+O).



## WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF

# Hoe verloopt een operatiedag?

De préoperatieve zorgen worden zo nodig nog uitgevoerd.

Je blijft nuchter (niet eten, drinken of roken) vanaf middernacht, tenzij anders meegedeeld. Indien we dit kennen, zullen we je het uur van de operatie meedelen. Dit is een planning, hiervan kan soms nog afgeweken worden.

Na de operatie zal je worden overgebracht naar de ontwaakzaal tot wanneer je vitale (bloeddruk, temperatuur, pols, zuurstofsaturatie...), symptomatische (pijn, misselijkheid...) en fysieke (drainagedebieten...) parameters onder controle zijn en de anesthesist zijn akkoord geeft om je naar de afdeling te laten terugkeren.

We geven je op regelmatige tijdstippen de voorgeschreven medicatie. Heb je pijn, voel je je misselijk, of heb je ergens hulp mee nodig, kan je het oproepsysteem gebruiken. Postoperatief zal op regelmatige tijdstippen een controle gebeuren van de parameters.

## Medicatie

Prémedicatie is de medicatie die de arts heeft voorgeschreven om in te nemen vóór je operatie.

Indien je dat wenst, mag je jouw thuismedicatie bij je houden. Meld dit dan aan de verpleegkundige die de opname doet, zodat die de toestemming kan vragen aan de arts. Hou er rekening mee dat niet alle medicatie automatisch mag herstart worden. Wacht op instructies van de verpleegkundige om medicatie te herstarten.

In veel gevallen zal de avond van je operatiedag gestart worden met een inspuiting van Clexane<sup>®</sup>. Clexane<sup>®</sup> is een antitrombose middel en wordt toegediend via een onderhuidse inspuiting.

# Voeding

Bij sommige pathologieën zijn er specifieke voedingstips. Elke patiënt wordt aangeraden de voedingsvoorschriften of -tips te volgen die zijn meegedeeld.

# Ontslag

De dag van je ontslag mag je rond 14u, tenzij anders afgesproken, aan de verpleegpost je ontslagpapieren afhalen.

De ontslagpapieren bestaan uit:

- Een verslag van je hospitalisatie.
- Een voorschrift voor medicatie die in het ziekenhuis werd opgestart.
- Een afspraak voor controle bij de behandelende arts.
- Een voorschrift voor thuisverpleegkunde.
- Een aangepast medicatieschema.



Indien je **attesten** nodig hebt voor werkgever, verzekeringen of andere, gelieve dit dan **tijdig** aan de arts te laten weten. Deze worden dan ook meegegeven met de ontslagpapieren.

Heb je **ziekenvervoer** nodig, laat dit dan tijdig weten. Sommige mutualiteiten voorzien een tussenkomst.





Vooral wanneer je koorts krijgt, of als de wonde rood ziet, bloedt, of veel warmer aanvoelt, is het best om **contact op te nemen**.

Bij eventuele problemen kan je contact opnemen met je thuisverpleegkundige, de huisarts, of kan je telefonisch contact opnemen met onze afdeling. Indien er zich een **dringend probleem** voordoet, kan je ook terecht op de spoedafdeling van het ziekenhuis.



## Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website [www.olvz.be](http://www.olvz.be). Klik hiervoor op diensten en daarna op "Algemene heekunde" of "Plastische, Reconstructieve en Ethische heekunde". De brochures vindt u onder het luik "Patiëntinfo".



## Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier.



## Bedside briefing

Voor informatie over **bedside briefing** klik [hier](#). Wij willen u graag betrekken bij de informatieoverdracht van de vroegdienst naar de avonddienst en daarom gebeurt dit aan bed. Zo weet u meteen wie er op dat moment voor uw verzorging verantwoordelijk is en krijgt u de mogelijkheid om zelf een woordje mee te spreken als het over uw verzorging gaat of behandeling.



# Contactgegevens

## Campus Aalst

Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



## Hoe kan u ons contacteren?

- Tel: 053/72 42 39
- [Eric.van.den.bossche@olvz-aalst.be](mailto:Eric.van.den.bossche@olvz-aalst.be)
- Om uw privacy te respecteren en omwille van ons beroepsgeheim, wordt er geen medische informatie verstrekt aan de telefoon.



### Noodsituatie na ontslag uit het ziekenhuis?

- Bel uw huisarts of huisarts van wacht
- Zo nodig bel 100

[www.heelkunde-olv.be](http://www.heelkunde-olv.be)  
[www.plast-chirurgie.be](http://www.plast-chirurgie.be)

### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 21/10/2019

Goedgekeurd door Eric Van den Bossche