

## 1. Wat is neutropenie?

Neutropenie is een vermindering van de witte bloedcellen en in het bijzonder van de neutrofielen. Deze worden geproduceerd door het beenmerg, zoals de rode bloedcellen en de bloedplaatjes.

De chemotherapie kan verantwoordelijk zijn voor een min of meer ernstige neutropenie waarvan de duur afhangt van zowel de gebruikte medicatie als de duur van de behandeling.

De witte bloedcellen spelen een rol in de verdediging van het organisme tegen de microben. Zij verdedigen ons tegen infecties veroorzaakt door de bacteriën en de virussen.

Het infectierisico bestaat al vanaf minder dan 1000 cellen per mm<sup>3</sup>, en noodzaakt speciale voorzorgen vanaf het ogenblik dat dit aantal daalt onder 500 cellen per mm<sup>3</sup>.

De microben of micro-organismen zijn overal in de omgeving aanwezig (water, lucht, voeding enz.), ook op de huid, maar ook binnen in het menselijk lichaam zoals in de mond, het spijsverteringskanaal, het ademhalingsstelsel, het genitaal apparaat.

De toepassing van eenvoudige regels laten aan het ziekenhuispersoneel en aan uzelf toe het risico van blootstelling aan deze microben, te verminderen.

## 2. Wat moet u van thuis meebrengen?

- Een nieuwe zachte tandenborstel en tandpasta.
- Toiletgerief, liefst nieuwe verpakkingen.
- Vocht inbrengende crème en lippenbalsem.
- Voor de mannen: een elektrisch scheerapparaat, géén scheermesjes wegens verhoogd risico op bloedingen.
- Propere pantoffels.
- Voldoende ondergoed en nachtkledij dat dagelijks dient ververs te worden. Liefst kledingstukken met sluiting vooraan (dit is comfortabeler met de centrale katheter).
- Sjaaltje of pet.
- Boeken (geen bibliotheekboeken), tijdschriften, krant.
- Handwerkjes.
- Posters, kaartjes, foto's...
- Radio, CD speler, DVD, GSM...
- Computer (aansluiting op internet is mogelijk).

Washandjes en handdoeken zijn op de afdeling voorzien en worden dagelijks ververs.

Breng niet teveel persoonlijk gerief mee om stofvorming te vermijden en het dagelijks onderhoud van de kamer niet te bemoeilijken.



### 3. Wat moet u doen om u te beschermen als u neutropeen bent?

- Was u dagelijks, speciaal aandacht bestedend aan de oksel- en de liesholtes, en aan uw intiem toilet.
- Was of ontsmet strikt en regelmatig uw handen de hele dag door, vóór het eten en in het bijzonder nadat u naar het toilet geweest bent.
- Heb een strenge mondhygiëne en poets uw tanden met een zachte borstel om ontsteking in de mond te voorkomen.
- Gebruik regelmatig een mondspoeling.
- Gebruik andere kleding en onderkleding na elk toilet.
- Vermijd contact met elke persoon die een infectie heeft.
- Meld onmiddellijk elk teken van infectie of elk symptoom dat blijvend is zoals koorts, roodheid van de huid, pijn om het even waar, hoest...
- Respecteer de voedingsadviezen.
- Draag een masker als u naar de onderzoeken gaat.
- Twijfel nooit om alle vragen die u nuttig lijken te stellen aan de dokter of aan de verpleegkundige.
- U mag de kamer niet verlaten.
- Draag geen juwelen.

Indien nodig, zal uw dokter u geneesmiddelen en antibiotica voorschrijven met de bedoeling elk infectierisico te vermijden.

## 4. Welke maatregelen moet het bezoek nemen om u te beschermen?

- Handen ontsmetten.
- Masker aandoen (bedek zowel neus als mond en hou het steeds aan).
- Personen met een verkoudheid of een infectie, alsook kinderen onder de veertien jaar worden niet toegelaten op de kamer.
- Bloemen, planten en fruitmandjes zijn om hygiënische redenen niet toegelaten op de kamer.
- Het is aangewezen om het aantal bezoekers op de kamer te beperken tot twee.
- Het toilet op de kamer wordt niet gebruikt door de bezoekers.

## 5. Welke maatregelen moet het personeel nemen om u te beschermen?

Zoals u zult zien, ontsmet het ziekenhuispersoneel de handen, draagt een masker, een schort en soms handschoenen gedurende uw verzorging.

Speciale maatregelen zullen genomen worden om uw kamer te reinigen.

### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*