

## CONTACT

Plastisch chirurgen



Dr. M. Vandevooort



Dr. G. Fabr e



## Tepelreconstructie

Plastische  
Reconstructieve en  
Esthetische Heelkunde



Contact gegevens	
Telefoon	053 72 43 76
Fax	053 72 46 44
Email	<a href="mailto:plastische.aalst@olvz-aalst.be">plastische.aalst@olvz-aalst.be</a>
website OLV	<a href="http://www.olvz.be">www.olvz.be</a>

Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.

[www.olvz.be](http://www.olvz.be)



## Het probleem

Tepel- en tepelhofreconstructie gebeuren 3 tot 6 maanden na de eerste reconstructie. Deze periode is noodzakelijk om de borst een definitieve vorm en plaats te laten innemen en om de juiste positie van de nieuwe tepel te bepalen. Voor de reconstructie van tepel en tepelhof wordt niet langer weefsel ontnomen op andere plaatsen van het lichaam.

De tepel wordt meestal gereconstrueerd met twee of drie kleine flapjes afkomstig van de huid van de flap op de plaats waar de nieuwe tepel dient te worden gevormd.

Dit zal leiden tot nieuwe kleine littekens ter hoogte van de borst in de nabijheid van de nieuw gevormde tepel. Deze littekens zullen echter gecamoufleerd worden door de tatoeage van het tepelhof en tepel. Af en toe kan de tepel gereconstrueerd worden door transplantatie van een gedeelte van de andere tepel. Dit natuurlijk enkel als deze groot genoeg is om een gedeelte te ontnemen.

Ook het tepelhof wordt niet langer gereconstrueerd met huidenten ontnomen elders op het lichaam. Het tepelhof wordt nagebootst door tatoeage van de tepelhof regio. Deze tatoeage vindt plaats ongeveer één tot drie maanden na de reconstructie van de tepel.

Tatoeage is echter geen definitieve procedure en dient dikwijls herhaald te worden na enige jaren omwille van vervagen van het pigment.

## Vooraf

Op de consultatie zal gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep. Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik, allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen/bloedverdunners. De arts kan u ook enkele voorbeelden laten zien als u dat wenst.

## De dag van de ingreep

Deze ingreep kan doorgaan onder plaatselijke verdoving. De chirurg komt langs bij u op de kamer of in de operatiezaal om de ingreep en het verloop nog eens door te nemen. Er wordt een tekening op uw bovenlichaam geplaatst die de chirurg tijdens de ingreep nodig heeft als richtlijn. Er worden ook foto's genomen, om met het resultaat te kunnen vergelijken. De verpleegkundige begeleidt u naar de operatiekamer en ontsmet uw bovenlichaam welke afgeplakt worden met steriele velden. Nadien voert de chirurg zijn werk uit, na eerst een aantal injecties te geven om de regio waar de tepel komt te verdoven. De ingreep duurt ongeveer 20 à 30 minuten. Na de ingreep merkt u dat u een verband draagt. De postoperatieve pijn valt in de meeste gevallen heel goed mee. Bij ontslag krijgt u een voorschrift voor pijnstillers mee, eventueel voorschrift thuisverpleging en een vervolgspraak. Het is de bedoeling de wondjes droog en rein te houden en gedurende 4 weken geen sportactiviteiten uit te voeren.

## Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden de rest van de dag rustig door te brengen. Als je wil rusten en/of slapen mag je om het even welke houding aannemen, met uitzondering van buiklig.

De eerste dagen na de ingreep kan u pijn ervaren, doch wordt dit door de meeste patiënten als minimaal ervaren. Het verband moet droog blijven en daarom zijn douches uitgesloten. U heeft een sportverbod van 4 weken. Professionele activiteiten (indien niet zwaar fysiek) kan u normaal de dag na de ingreep hervatten. Na 2 weken worden de hechtingen verwijderd op consultatie. Vanaf de dag erop mag u baden en douches. U moet uiteraard gedurende een aantal maanden het litteken beschermen tegen de zon. In het begin ziet het litteken vrij rood, het zal in de loop van de tijd verbleken tot een discreet litteken. Het litteken kan in het begin wat hard aanvoelen.

Het zachtjes masseren van het litteken en aanbrengen van een siliconencrème kan helpen om het litteken te verzachten. In het begin kan de tepel wat "gemaakt" overkomen en wat harder aanvoelen. Na een drietal maanden zijn de tepel soepel en natuurlijker eruitzien. Na een drietal maanden kan het tepelhof worden gereconstrueerd met een tatoeage. De chirurg zal u in contact brengen met mensen die dit op een professionele manier uitvoeren.

## Verwikkelingen

Als er een goede indicatie is en de richtlijnen goed worden opgevolgd is de kans op verwikkelingen beperkt. Klassieke complicaties zijn nabloeding en infectie die uiterst zelden voorkomen. Heeft u na de ingreep meer pijn, koorts, verkleuring van de huid, een vochtig verband, een borst die meer gezwollen is dan de andere of u bent ongerust: neem contact met ons op of buiten de kantooruren met spoed.

Bijkomende vragen of opmerkingen kan u stellen tijdens de consultatie.