

But de l'examen

Votre médecin vous a prescrit un examen tomodensitométrique ("CT Scan") du gros intestin dans le but de vérifier la présence de polypes. Pour les découvrir, il est très important que le côlon soit propre. Dans cette brochure, nous vous expliquons comment y parvenir. Nous vous demandons de suivre attentivement ce programme qui déterminera en grande partie la fiabilité de l'examen.

Préparation à l'examen

Commandez (à temps) et achetez en pharmacie

- Telebrix Gastro® 100ml: liquide pour la coloration des selles résiduelles.
- Prepacol® 1 emballage (Guerbet/Codali): laxatif.

Prepacol® est disponible sans ordonnance en pharmacie. La boîte contient un flacon d'une solution de 30 ml et 4 comprimés. Ce médicament provoque des selles molles (diarrhée), ce qui est le but recherché. Le produit agit habituellement 30 minutes après la prise, mais cela peut prendre parfois plus de temps.

Deux jours avant l'examen

- Suspension de votre régime alimentaire normal.
- Ne mangez que des aliments faibles en fibres: fromage, œufs, viande et poisson, pâtes, pain blanc.
- Autres aliments (toutes sortes de pain complet, tous fruits et légumes, pâtes complètes et riz complet) ne sont pas autorisés car ils donnent trop de résidus.
- Buvez environ 2 litres de plus que la normale.
- Pas de boissons gazeuses, pas de jus de fruits, pas d'alcool. Limiter café et thé de manière significative. Pas de potage de légumes mais bien du bouillon.

Le jour avant l'examen

- Matin et midi aliments pauvres en fibres (voir ci-avant), dans l'après-midi éventuellement un repas liquide (bouillon) jusqu'à 18h00.
- A chaque repas (petit déjeuner, déjeuner et dîner éventuellement liquide) prendre 10 ml de Telebrix Gastro.
- Vers 18h00 dissoudre 30 ml de Prepacol ® dans par exemple un thé citron et le boire, ensuite boire 2,5 litres d'eau ou de liquide (pas de produit laitier).
- Au coucher prendre 4 comprimés de Prepacol ® (ne pas mâcher), ensuite 1 verre d'eau (environ 250 ml) avec 25 ml de Telebrix ® Gastro.

Matin de l'examen (vers 07h00)

- Rester à jeun!
- Boire 1 à 2 verres d'eau, dont un verre (environ 250 ml) avec 20 ml de Telebrix ® Gastro.
- Prise de votre médication normale avec un verre d'eau est permis. En cas de diabète, utiliser la moitié de la dose d'insuline.

Inscription

- Inscrivez vous d'abord au service "Inschrijvingen" (entrée au niveau -2) dans le hall central de l'hôpital
- Ensuite, vous allez au secrétariat du département "Medische Beeldvorming" (Bloc X, niveau 0). Entrée à côté de la Banque ING.
- Munissez-vous toujours des documents suivants :
 - carte d'Identité
 - demande (une demande d'un médecin est nécessaire).

L'examen

- L'infirmière vous fera passer de la salle d'attente dans la cabine pour vous dévêtir.
- Vous dénudez votre corps, mettez une chemise chirurgicale et attendez que l'infirmière vienne vous chercher.
- L'infirmière posera une perfusion avec un médicament (Buscopan ®) dans la veine du bras pour éviter les crampes.
- Pendant l'examen, vous serez allongé sur la table d'examen. L'infirmière introduira via l'anus une sonde rectale par laquelle elle insufflera de l'air (ce dernier est nécessaire pour dilater l'intestins de sorte que les polypes puissent être détectés).
- Il y aura deux prises d'images, une fois sur le dos et une fois sur le ventre. Pour effectuer le scan il vous sera demandé de retenir votre respiration pendant dix secondes.
- La sonde rectale sera ensuite enlevée.
- L'examen dure environ 15 minutes.

Après l'examen

Après l'examen, vous pouvez aller aux toilettes (pour évacuer l'air), vous rehabiller, aller travailler ou rentrer à la maison. Immédiatement après l'examen vous pouvez manger et boire normalement et reprendre vos activités habituelles.

Pendant l'examen il vous sera administré du Buscopan ® pour détendre les intestins. Néanmoins, certains troubles intestinaux peuvent se présenter par la suite. Ceux-ci sont toutefois temporaires.

Résultat de l'examen

Les images obtenues sont transférés à un ordinateur qui permet au radiologue, sur base des reconstitutions et d'images 3D, de dépister des polypes potentiels.

Le radiologue rédige un rapport et le soumet à votre médecin traitant. Votre médecin vous informera des résultats de l'examen.

Information importante

Lisez attentivement les instructions et ce au moins 48 heures avant que l'examen ait lieu.

La préparation a pour but de nettoyer les intestins pour que l'examen se déroule dans de bonnes conditions.

Il est très important de suivre les instructions étape par étape. Sinon, l'examen risque d'être insuffisamment interprétable, et le risque existe de devoir revenir.



Votre rendez-vous

- Date :
- Heure :
- Campus:.....

CT Coloscopie Examen visuel du colon

OLV Ziekenhuis

Service Imagerie Médicale

Campus Aalst

Moorselbaan 164

9300 Aalst



Contact

T. 053 72 42 53

F. 053 72 41 23

Email: mbv.aalst@olvz-aalst.be